NADIE ES PERFECTO
Desde La Cárcel No Tienes Derecho A Rendirte
¡MUCHAS COSAS SIENTO EN MÍ!
MIEDO
RABIA
ALEGRÍA
PENA
YO TE AYUDO,
TÚ ME AYUDAS
¿Que Hice De Mi Vida?
Tenemos derecho a la educación
SER libre
Tenemos derecho a la religión
CPF - ARICA

"DESDE LA CÁRCEL. NO TIENES DERECHO A RENDIRTE"

AUTORXS:

RAQUEL YAMPARA GUARACHI
YESENIA MAMANI PLATA
GISSEL RODRÍGUEZ PEÑA
JAVIERA SOTO GODOY
CAMILA BELÉN CRUZ TRONCOSO
MILENA FABIANA CALLAÚ PEREZ
ENDER ANZA BUGUEÑO
JOHANA PAOLA HERNÁNDEZ
MARIBEL CLEMENTE MAMANI
EMILY MARQUINA QUIROGA
LIZETH SALVATIERRA SUÁREZ
WANDA

MONITORAS TALLERES Y EDICIÓN FANZINE:

MARÍA PAZ ESPINOSA PEÑA
KAREM PEREIRA ACUÑA

SOÑANDO LIBERTAD

SONANDO.LIBERTAD

Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio
Gobierno de Chile

Plan Nacional de la Lectura
AQUÍ se lee
CHILE

Proyecto financiado por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio. 2024.

PRESENTACIÓN:

El Fanzine que tienes en tus manos ha sido creado en el Módulo #2 del Centro Penitenciario Femenino (CPF) de Arica, en el contexto del proyecto "Soñando Libertad: talleres de expresión narrativa para la creación de una publicación gráfica en los Centros Penitenciarios de Arica", financiado por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, Plan Fomento Lector 2024.

Este taller surge por la necesidad de crear espacios de expresión tras las rejas y que esta publicación sea un medio de comunicación con el exterior. Junto a mujeres y disidencias de Bolivia, Colombia y Chile hicimos un recorrido por nuestras historias y memorias, individuales y colectivas. Nos preguntamos quiénes somos, qué sabemos, de quiénes aprendemos y qué buscamos. Nos pudimos expresar sin juicios ni prejuicios.

Gracias a todxs quienes fueron parte de este proyecto, a sus autorxs y a la Colectiva Pájarx Entre Púas por el apañe. Espero nos volvamos a ver.

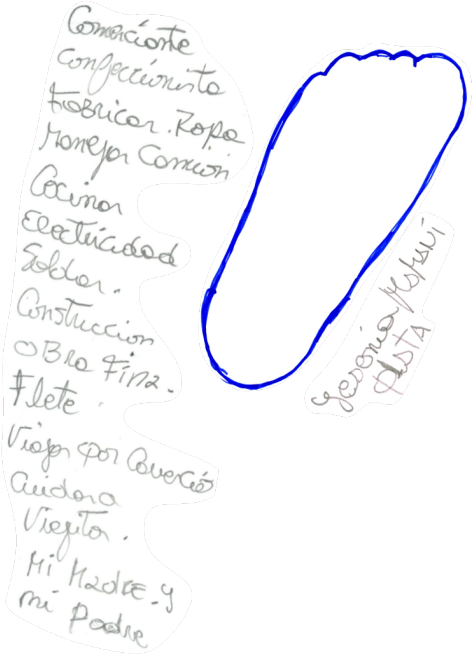
Karem Pereira Acuña

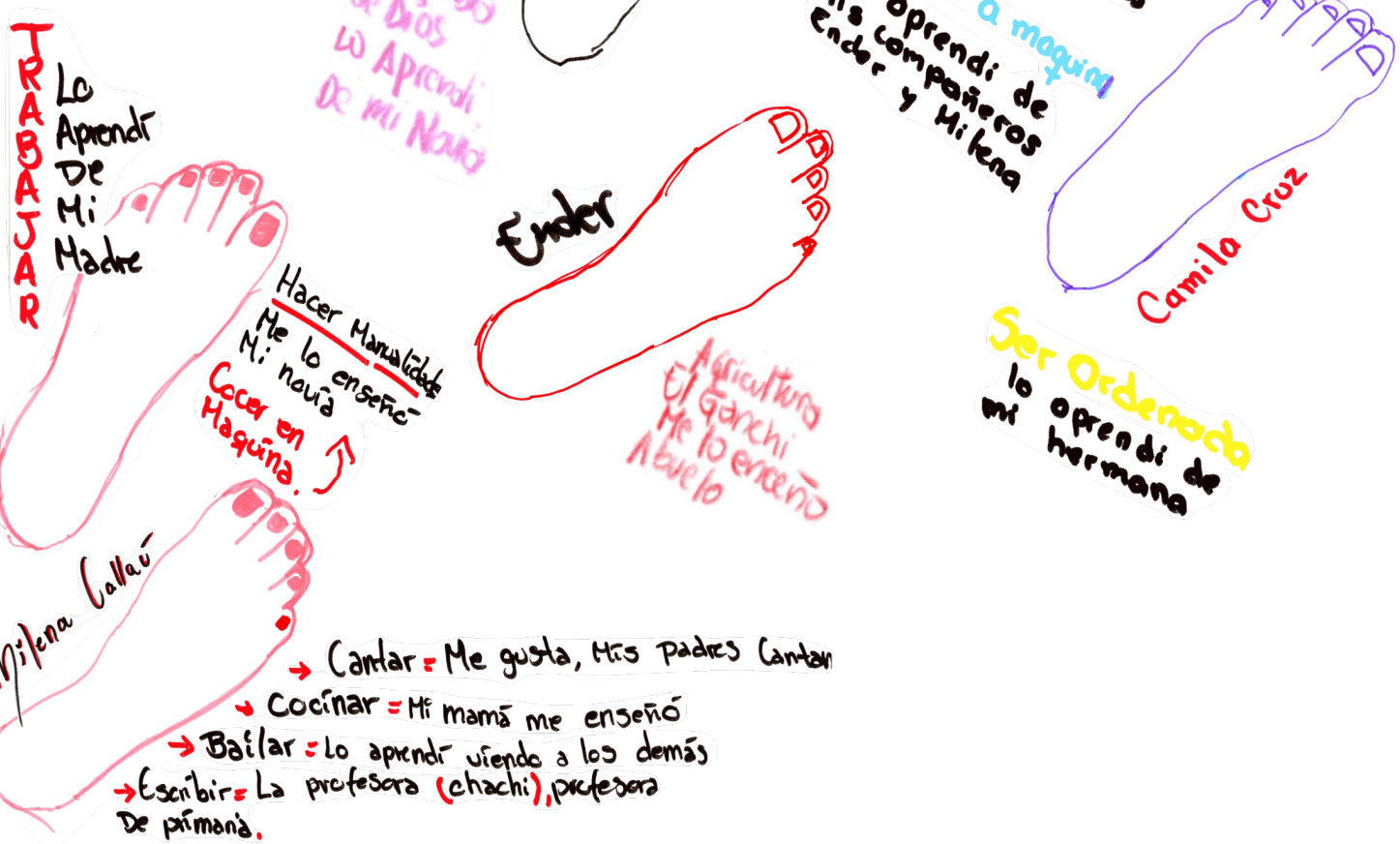
"Esto es con la intención de que conozcan las vidas, experiencias y sentimientos de las personas privadas de libertad, antes y en la actualidad, y lo que quieren saliendo de este lugar. Que sepan que también tenemos derecho a ser reconocidxs a pesar de nuestros errores y que podemos tener cambios. Todo se puede si te lo propones...la Libertad que tanto deseamos."

Módulo 2 - Centro Penitenciario Femenino Arica

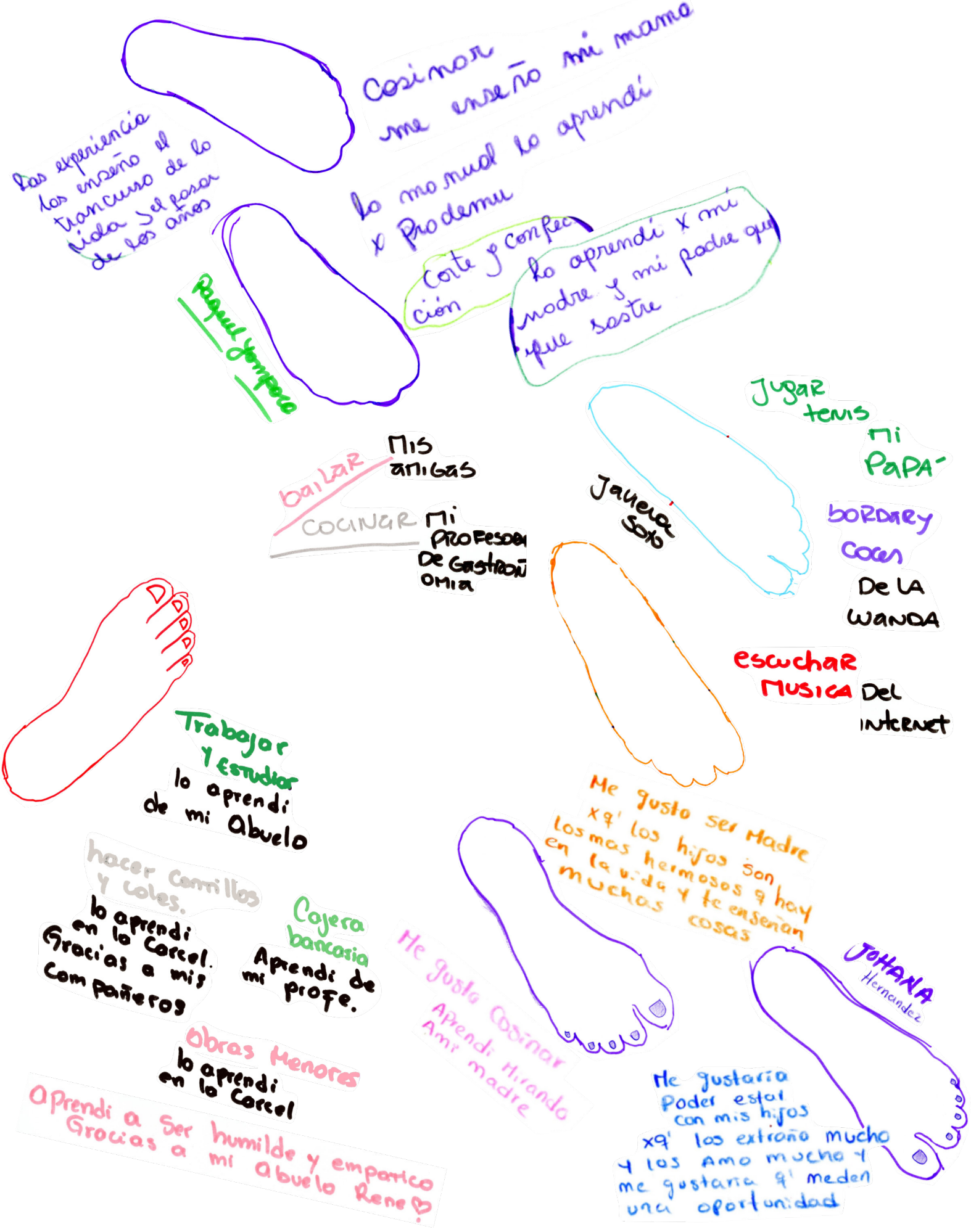
mis huellas

los saberes con los que caminamos y de quiénes provienen





→ Cantar = Me gusta, Mis padres Cantan
→ Cocinar = Mi mamá me enseñó
→ Bailar = Lo aprendí viendo a los demás
→ Escribir = La profesora (chachi), profesora De primaria.

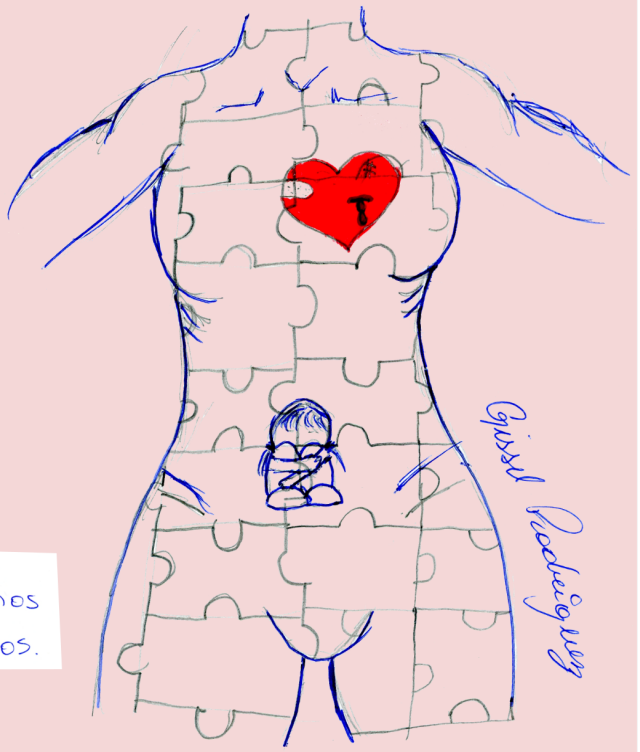

Las experiencia los enseño el trancurso de la vida y el pasar de los años
Cosinar me enseño mi mamá
lo manual lo aprendí x Prodemu
Corte y confección
Lo aprendí x mi madre y mi padre que fue sastre
Raquel Jorquera
Jugar tenis
Mi PAPÁ
bailar
Mis amigas
COCINAR
Mi PROFESOR DE Gastronomia
Jaueas Solo
BORDAR y COCER
DE LA WANDA
escuchar MUSICA
DEL INTERNET
Trabajar y Estudiar
lo aprendí de mi Abuelo
hacer Carrillos y Coles.
lo aprendí en la Carcel. Gracias a mis Compañeros
Cajera bancaria
Aprendi de mi profe.
Obras Menores
lo aprendí en la Carcel
Aprendi a Ser humilde y empatico Gracias a mi abuelo Rene
Me Gusta Cosinar
Aprendi Mirando A mi madre
Me gusto ser Madre
xq' los hijos son los mas hermosos q hay en la vida y te enseñan muchas cosas
JOHANA Hernandez
Me gustaria Poder estar con mis hijos xq' los extraño mucho y los Amo mucho y me gustaria q' meden una oportunidad

autorretrato

quién soy, cómo me represento

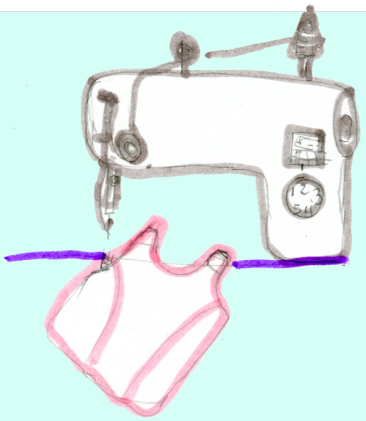
Mi retrato trata de algo más generalizado de que todos tenemos Falencia, heridas, miedos, etc.

Solo tenemos que aprender a armarnos nosotros mismos curarnos y por sobretodo querernos y amarnos a nosotros mismos.



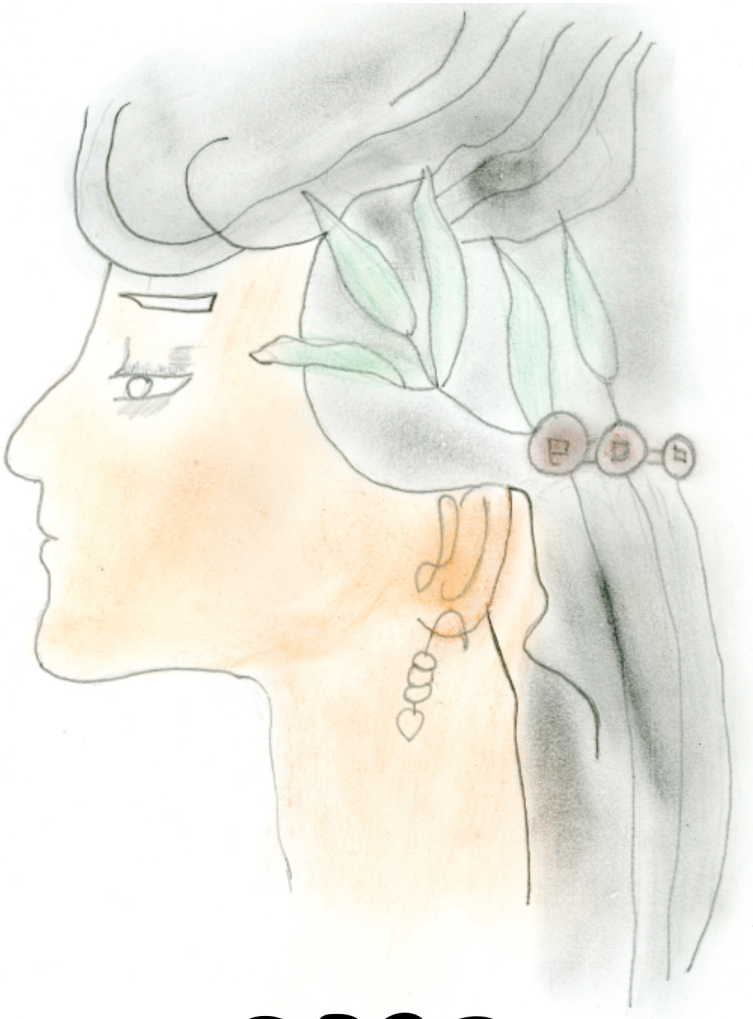
Gissel Rodriguez

Cosiendo y creando me hace sentir libre por que puedo expresar lo que siento para mi es una forma de ser libre en todo expreso como me siento y también aprendo a conocer a personas



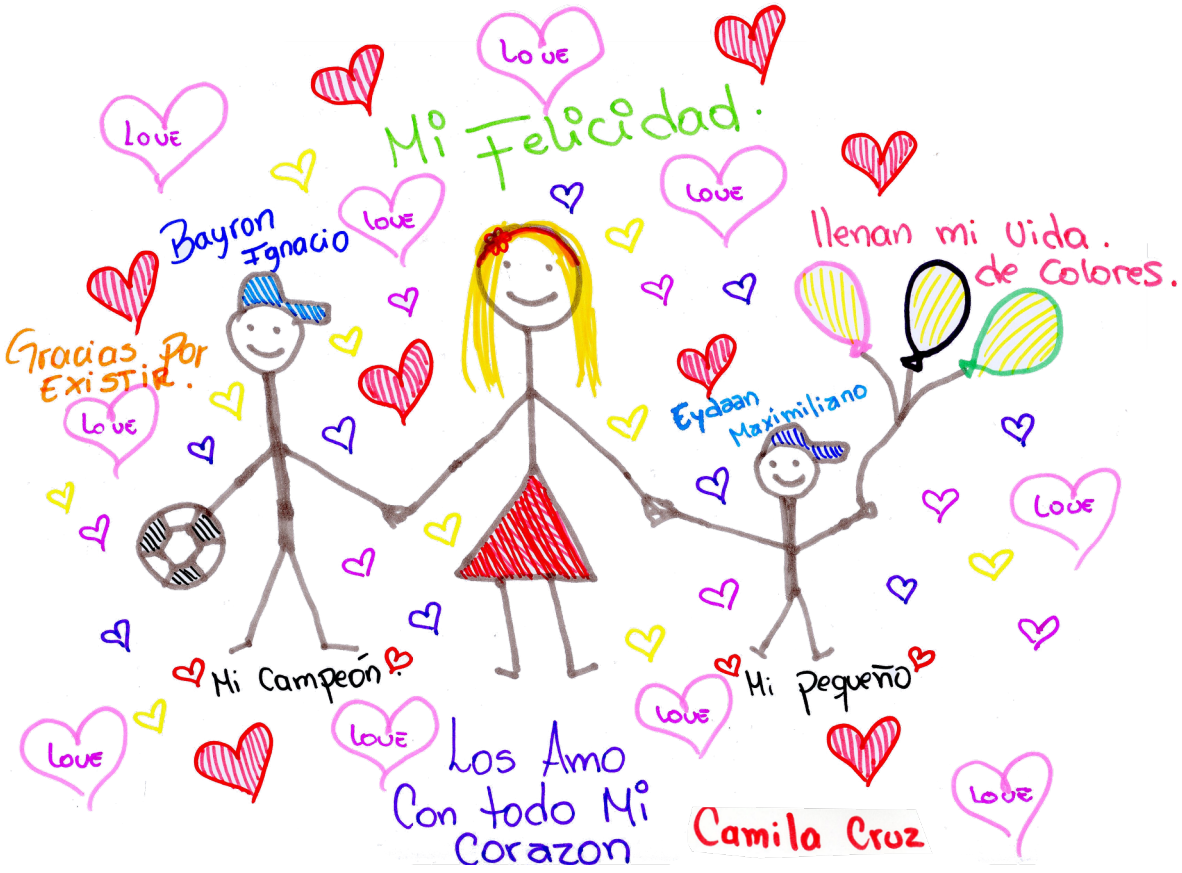
Raquel Yampara

Una persona pensando cantando y sería que hara el tiempo y el feto no fue le grande de vivir pero aun es Joven ella esta pensando en la muerte pero hay algo que lo impide los hizos que ella tiene



Paso mucho tiempo las heridas físicas y las del alma aún no terminan de sicatrizar. los días van pasando a veces son buenas y aveces malas nuestras vidas gira en un entorno a cosas distintas. En un día malo nos abruman nos gotan ganas de llorar El mundo completo a cambiado al nuestro alrededor uno nunca esta preparado para el sufrimiento menos para ver sufrir a nuestros hijos

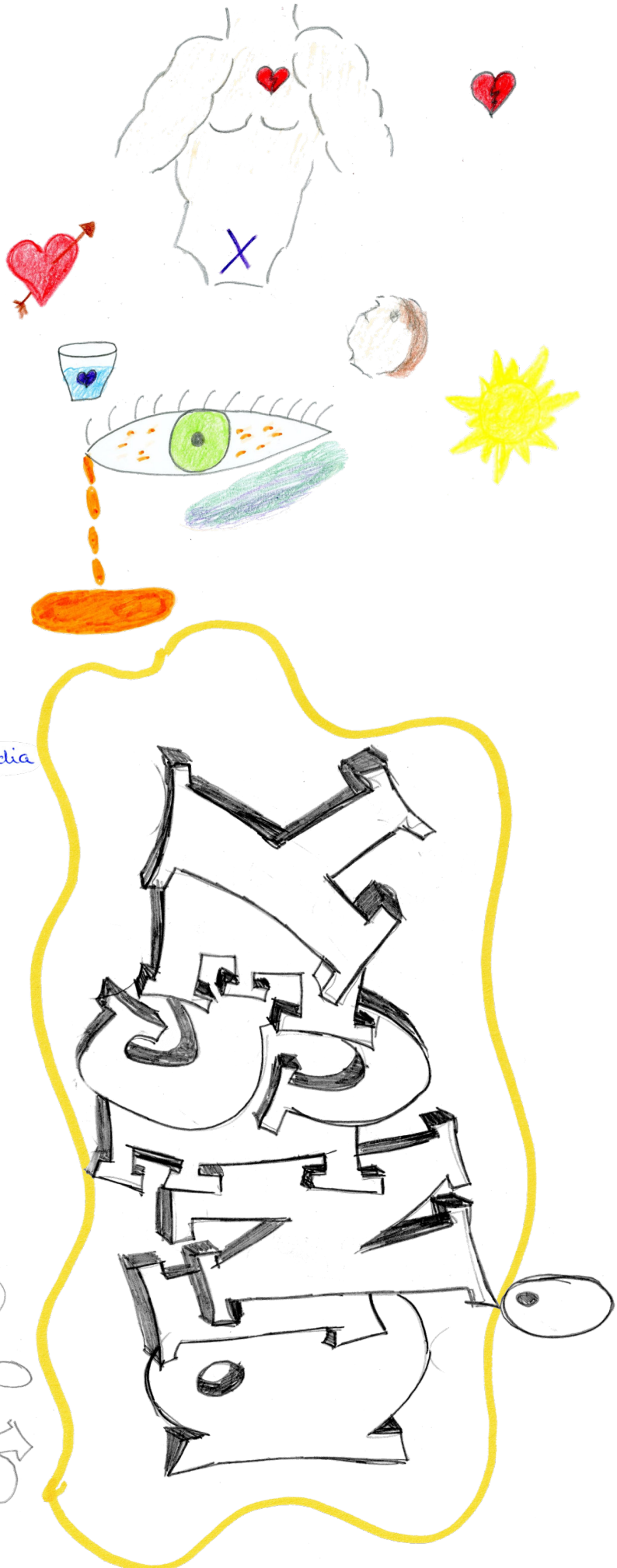
Maribel Clemente Marrani



intentando olvidar

No puedo recordar
si me encontraste enredada
dentro de la rida
entrelazada de los pies a la cabeza
Aún rivo intentando escapar
de ese puto enredo.
A lo lejos escucho mi nombre,
mi roz se perdía entre
las calles
como un tornado frio
enterrandose en mi piel
Me toco y siento mis Huesos
los sonidos de respuesta
del porque ya no suenan
a un fuerte grito
le sucedió el dolor no fisico
sino de un espiritu destruído
Quise rodear mi rida
protegerme
pero, mis manos se perdieron
entre mi carne dólida
y mi alma sin conciencia
Volví a cerrar mis ojos, te dije,
liberame y corrí
no recuerdo cuando, o como
Solo me acuerdo que me deiare
a punito de caer a un abismo
Quitándome la rida, solo mostraria mi cobardia
pero, deje de ser cobarde
el dia que me ahogaste enti
Tus ojos siempre vigilantes
Nunca me encadenare a ti, olvidalo
ya casi no recuerdo Tu rostro
en mi soledad que me sujeta a esta rida?

WANDA



AMO EL MUNDO LIBRE

MUCHOS DICEN QUE SOY ODIOSO Y LA VERDAD ES ASI LO CONCIDERO ME GUSTA EL SILENCIO TANTO QUE LO SIENTO CÓMPLICE DE MIS PENSAMIENTO ME GUSTA ESCRIBIR LO QUE SIENTO Y PIENSO SIEMPRE LO HE ECHO LEER LO ENCUENTRO DESLUMBRANTE TODO ESTO LO HAGO DESDE SIEMPRE ME IDENTIFICO MUCHO CON LOS LIBROS QUIERO ESCRIBIR TAMBIEN ME GUSTA MUCHO EL DEPORTE MAS QUE NADA CORRE Y LA MUSICA, PERO LO BUENO "GIANSEN ROUSE LENCEPEIY MUSICA EN VERDA BON JOVI.
MI PARNER MI 50% MI CABEZÓN CON EL PASE MUCHO LE TENGO RESPETO ME SIENTO ORGULLOSO DE SUS LOGROS Y SU PESEVERANCIA PARA OBTENER TODO LO QUE QUIERE QUIEN JAMAS ME HA DETADO SOLO EN ESTE PROCESO TE AMO HERMANO CHICO ME HACES FALTA

VERO ATATACK

POPOY

POCAJONTA SOLIDA

Quiero volverte A ver dime Porque? No te Puedo tener!!

ME DIJIERON POR AHI QUE LA CARCEL NO ES LO MIO :<

ANONIMO XD !!

PULGOSO

LITO MARLY

EN FIN SOLO SE QUE ME GUSTA MI SENCILLE Y HUMILDAD PARA LLEVAR LA VIDA SOY DEMACIADO CAMBIANTE ESO HACE YO QUIERA SIEMPRE HACER COSAS DIFERENTE TENGO MUCHAS GANAS DE SALIR DE ESTE LUGAR ESTUDIAR SACAR MI POTENCIAL COMBERTIRLO EN ECHOS MAGNIFICOS QUE NO QUEDE SOLO EN UN SUEÑO SERE MEJOR VOY A DAR LO MEJOR Y ESFOSARME TODO LO QUE QUIERO ES UN MEJOR FUTURO JARRY

AMO DEMACIADO LO EXTREMO SOY UNA BOMBA !! LA BICICLETA ES MI DEPORTE COTIDIANO AQUI NINGUNO ESO SI AQUI CONOCI A DIOS Y SU PALABRA GENIAL

FRANCI

NENE MARLEN TE EXTRAÑO

23-10-24

ME HAN TRATADO DE TODO AQUI YO SE LO QUE SOY LO QUE VALGO RECONOSCO QUE NO SOY LA MEJOR PERSONA PERO TENGO BUENOS VALORES

NINA

THAI

WEBATO

AMO MI FAMILIA A MI NOVIA ♡ 1313

LA MUJER QUE RESTAURO MI VIDA ME ENSEÑO EL RESPETO PROPIO EL VALOR A MI MISMO QUE AMO CON MI VIDA MI MAS Y PRINCESA MÁS HERMOSA DE TODAS MILENA CALLAÚ

memorias de niñez

¿recuerdas algún momento en que descubriste o aprendiste algo nuevo?

Recuerdo q' cuando era niña de niño "DIOS" le pedí ami madre q' me regalara unos Patines y me los dio con casco rodilleras y coderas y siempre me caia y me caia hasta q' aprendi...

Me canti bien xq' aprendi apatinar como nunca...

Jottana Paola Hernandez

Desde niña siempre me gusto mascotas como sey gatos y perros pero mas me iba por tener perros asta el dia de hoy.
un dia de esos un auto movil avrollo ami cachovro y en ese momento senti' la sensacion tan depvimente por que por pvimera vez descubvi gue algo gue yo aprecia se muvio :(

Recuerdo la primera vez que mi abuela me dejo hacer y logre hacer arroz yo Sola a los 8,9 años por ahi...

Me Senti la Mejor Cocinera.
Me Senti Orgullosa y feliz.
de mi# logro.

Amo a mi Abuelita.

Camila Cruz Troncoso.

"Si no luchas por lo que quieres, no te mereces lo que deseas"
"Solo en tus manos está la capacidad de mejorar"
AMOR
29-11-22
Milena Ender
LA VIDA SE TRATA DE AMAR
Cumple tus Sueños No pares. Que nadien te Detenga.
TODO Esfuerzo Tiene Recompensa
Concreta y veras que Eres capaz de mucho cree en ti
La Esperanza es LO que se Pierde
Ayuda al que lo necesita Recuerda siempre Sentirte bien por lo que Haces
Todas las Mujeres Somos Hermosas.
~Amor & paz~
Todo ser humano Merecer ser Respetado y Valorado
Amor Propio
La Humildad y la Honradez es la Virtud de Todos.
Nunca Dejes de Soñar.
29-11-22
No tienes derecho a rendirte
E.A.B

L.S.S
Camilita
AMOR
Y
PAZ
CUIDEMOS
EL MEDIO
AMBIENTE
J.S.LL.
Amemos
la naturaleza
Juan Jaura
regalando dos un
Pan

Recuerdo a mis 10 años mi hermana mayor me cuenta que el viejito pascuero no existe y no lo podia creer

Fui donde mi mamá y riendose me dice que es verdad que siempre habia sido ella. me dejo impactada y llore mucho u.u

Ahora me doy cuenta que solo mi mamá me queria hacer feliz yo quede muy triste en ese momento pero solo puedo decir ahora que fue una ridiculez

Javiera Sob Bobby

Recuerdo: Cuando me llego la regla por primera vez, yo me asuste tanto que me puse todo el dia escondida y cuando llego la noche converse con mi hermana mayor y me explico todo bien y me quede mas tranquila

Raquel Yompora

Cuando mi papá me regalo un microscopio y pude ver una mosca por primera vez.

Me senti realizada porque ningun vesino tenia microscopio, nos juntabamos todos los vesinos a ver orrigas, sanaubos, moscas, pelos, pulgas, garrapatas, etc.

Gissel Rodriguez

Que me gustan los hombres.

me sentia con poco Asustada Confundida. por que no era normal en esos tiempos, Era muy descriminativa de mi familia ya nadie pero la gente lo miraba feo.

Jeremie Rubio Plata.

Aprendí a Cocinar a los 6 años.

FAMILIA UNIDA.

Vencer la muerte.

Nueva oportunidad

Mi niñez a los 7 años

Conocer a Dios. desde Pequeña

El Corazón Alegre, hermosea el rostro.

Dios es amor

Milena

Descubrí que me llamaban La Atención las niñas

Me sentí extraño y se lo pregunté a una sicopedagoga del colegio A los 7 años le pregunté si estaba mal y me dijo que no

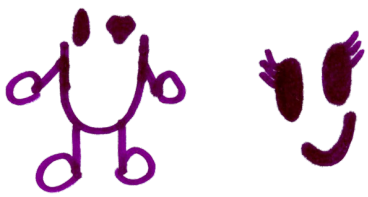
Aprendí a contar me sentí Super Bien soy Bueno En las matemáticas 7 años tenía buen promedio

Descubrí que tenía 2 Hermanos más y Tampoco Los Conocía

Me sentí triste por no conocerlo y le hice muchas más preguntas a Mi mamá.. Ender 9 años

* Lo que descubrí en mi de niña es que sentí que me atraían las niñas y Fue una Sensación extraño Para mi..... ♥.... ♥♥♥ y me Sentía tan diferente Como a las demás niñas.. y Siempre me gustaban los Juegos de niños y era muy intrepida... osea traviesa..... U U .....

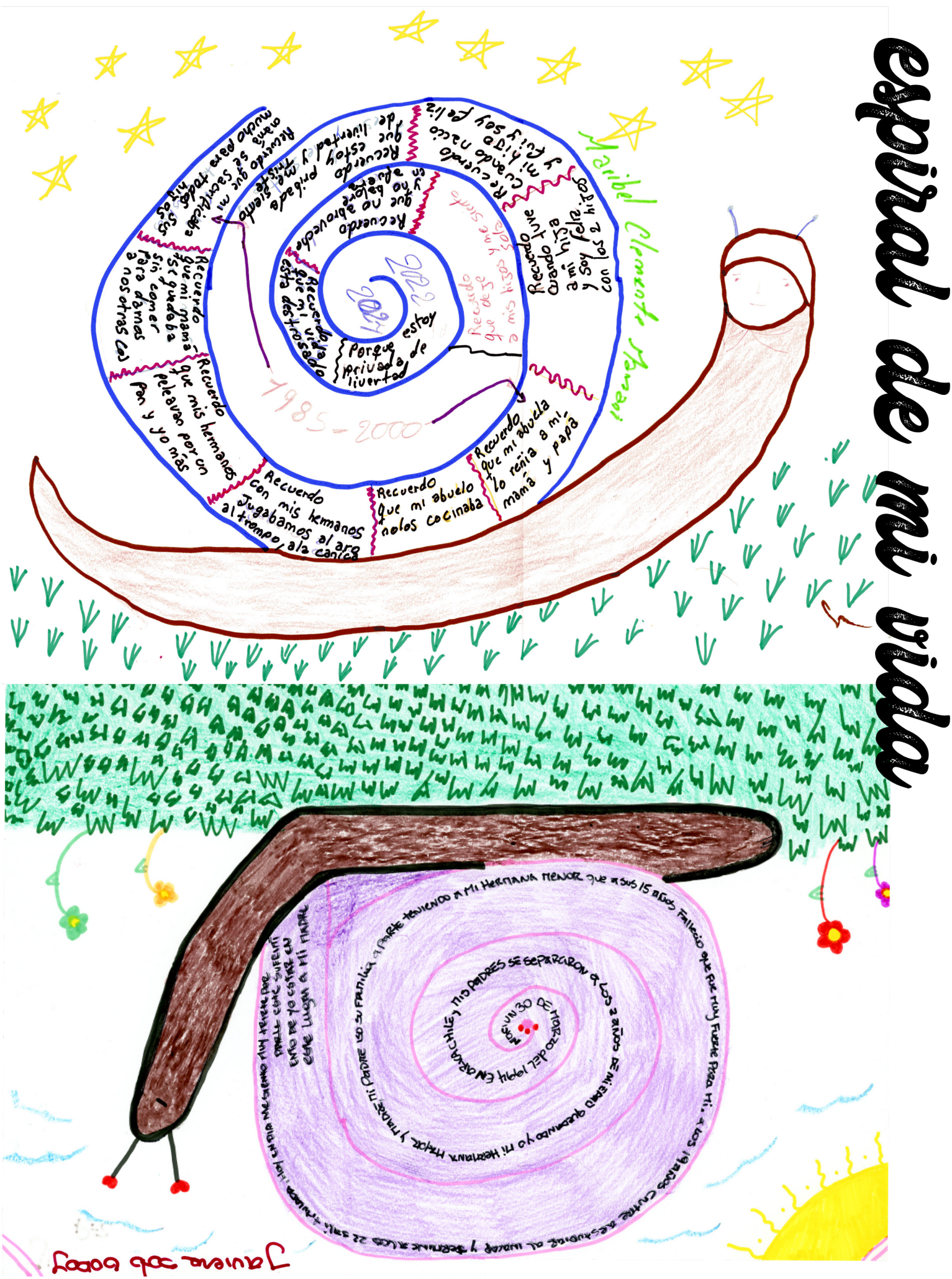
Lizeth Salvatierra Suárez



Recuerdo cuando tenía 8 años que jugaba con mis hermanos que jugabamos con Pistolas de madera pero hera con mis vecinos más jugabamos a matarnos y tenerles Preso y ami vecino lo agaro que se llama cristobal lo amaro con mora de sus manos y pies y lo saco la sapatilla y lo amaro en la voca y esas veces no lavabamos las sapatillas estaban muy sucios

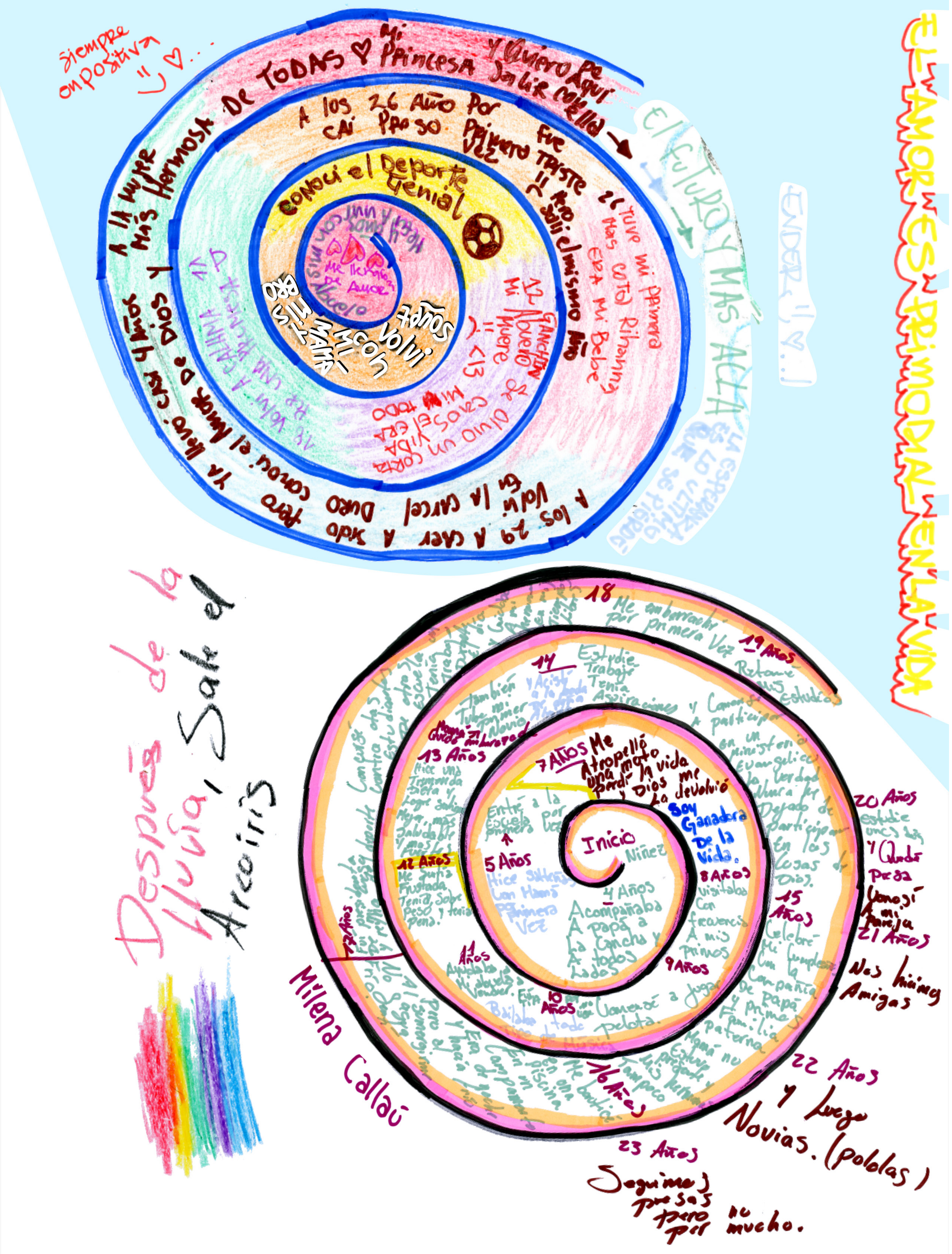
Maribel Clemente Mamani

espiral de mi vida

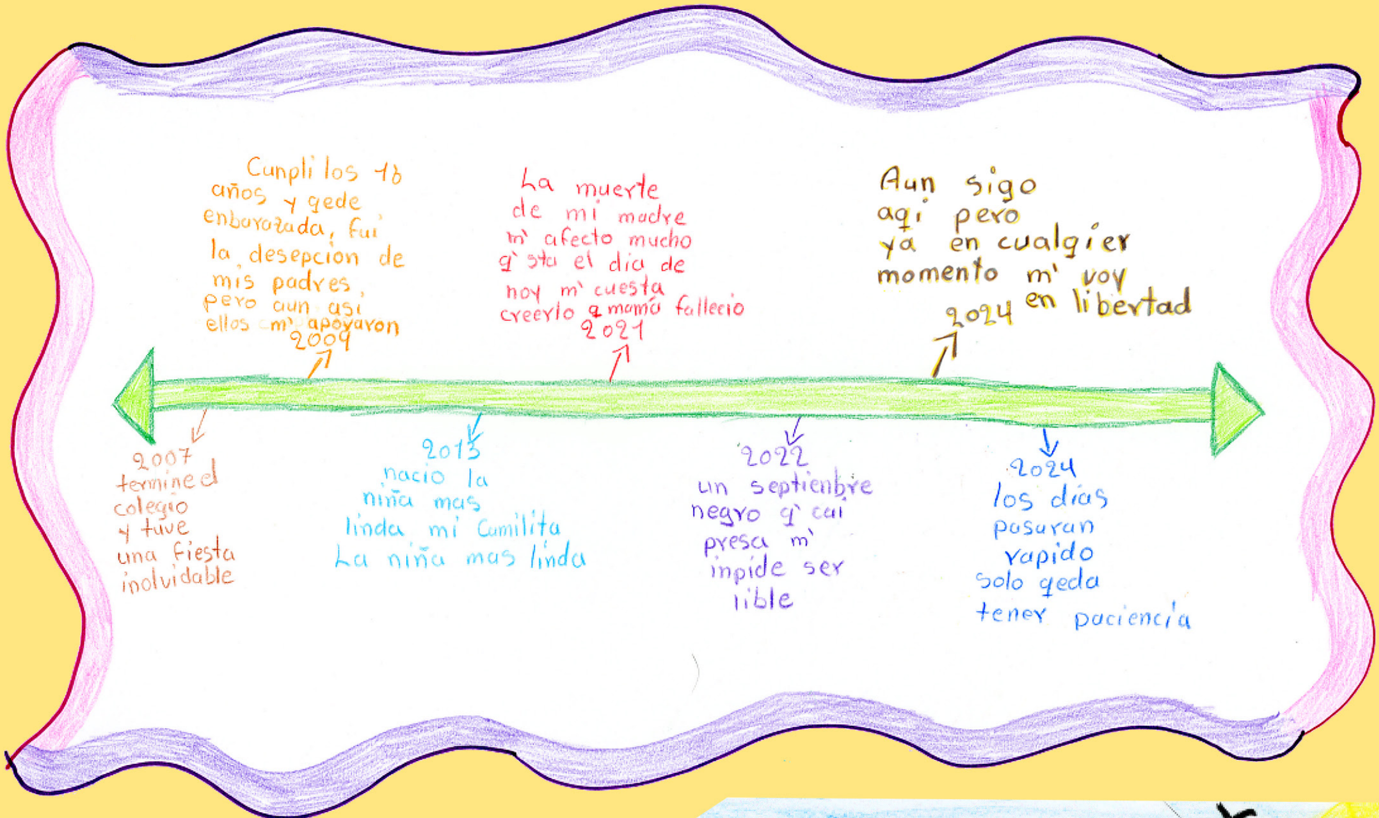


Nací un 20 de febrero del 1996 en iquique
Me Crie Con mis Abuelos Rene y Sonia... Por el hecho de que mis Padres trabajaban bastante ya que somos 6 hermanos... Cuando Cumplí 12 años Conocí al Padre de mi hijo Mayor llamado Mark, Quede Embarazada a los 14 y tube a mi Primer hijo llamado Bayron Ignacio ♡ Estube en Relación Con el de Convivir durante 11 años, termine mi relación con el el año 2021. Ya que la relación ya no dio mas y fue lo mas Sano para Nuestro hijo como para Nosotros. En Ese mismo Año mes de Abril Conocí a Adrian Paul Quien tenia un Mundo Muy diferente al mío. Conocí el Mundo de las drogas y delincuencia, Caí Presa Junto a el el Mes de Agosto y Salimos Con Un beneficio el 23 de diciembre... Pensé que todo sería diferente, pero No fue Así, Quede embarazada de mi Segundo hijo llamado Eydaon Maximiliano, la Ultima Vez Que vi a mis hijos el mayor tenia 11 años y el Menor 11 meces, hoy en día el mayor Cumplira 14 el día 14 de enero y el menor Cumplira 3 años el 12 de Enero. Ya me quedan Solo 3 Meces y llevo 24 meces y mas. Por aquí me di Cuenta de Muchas Cosas que es la Familia ♡ y que los Voy a Demostrar Con hechos.
~ Los Amo
Camila Cruz T. ♡

Cuando tenia un año mi Padre me hizo una torta de pepitas de colores y me encanto
Cuando tenia 8 años me acuerdo mucho q. yo era muy tremenda y me metí al gallinero de las gallinas y saque un huevo y me asome ala terraza y se lo lance a un calvo y mi padre me pego
Cuando tenia 10 años era pequeña y mi aguela siempre y mi madre me vestía de vestidos lindos con carteritas parecía una princesa
Me duele mucho no haber tenido mi madre propia al lado mío xq. he sufrido muchos golpes
Me gusta mucho trabajar y no depender de nadies para darles a mis hijos lo q' necesiten
Cuando yo era pequeña como de 7 años yo siempre decía q' fuera tener una hija a mis quince años y fuera una niña y así fue fue lo más hermoso q' me pudo pasar ser madre
Me siento muy bien en al salir a este taller me entretengo mucho con la profe me agrada mucho es muy divertida :)
Me arrepiento mucho de verdad de haber tirado droga en mi vida así no estubiera en este lugar
Pero no importa aca estoy pagando todo lo malo q' hecho en mi vida tanto como con mis hijos y mi marido y mi familia
Pero nunca es tarde para recapacitar y ser alguien en la vida
Johana Paola Hernandez



El amor es primordial en la vida
El futuro y mas acá
siempre en positiva
A los 26 Años por caí preso. Primera vez fue triste
Conocí el Deporte genial
A los 29 A caer a la carcel
Después de la lluvia, Sale el Arcoíris
Milena Callaú
Inicio
Niñez
Soy Ganadora De la Vida.
7 Años Me Atropelló una moto perdí la vida y Dios me la devolvió
5 Años
4 Años
8 Años
9 Años
10 Años
12 Años
13 Años
14
15 Años
16 Años
18
19 Años
20 Años
21 Años
Nos hicimos Amigas
22 Años
y luego Novias. (pololas)
23 Años
Seguimos presas pero no por mucho.


Cunpli los 18 años y qede enborazada, fui la desepcion de mis padres, pero aun asi ellos m' apoyaron
2009
La muerte de mi madre m' afecto mucho q' sta el dia de hoy m' cuesta creerlo q mamá fallecio
2021
Aun sigo aqi pero ya en cualqier momento m' voy en libertad
2024
2007 termine el colegio y tuve una fiesta inolvidable
2013 nacio la niña mas linda mi Camilita La niña mas linda
2022 un septienbre negro q' cai presa m' inpide ser lible
2024 los días pasaran rapido solo qeda tener paciencia

Lizeth Salvatierra Suarez
ahora ya me saldre del lugar donde me encuentro y bueno continuar mi vida normal y estar con mi familia
y lo unico que deceo es estar con las personas que mas amo en esta vida mi hijo y mi pequeña Princesa
uno de los momentos fueron los primeros pasos de mis hijos y su Primera palabra
cuando me volvi a graduar de Ing. Electrica
Cuando nacio mi 2 hija fue lo mas hermoso
una de los momentos mas feliz en mi vida fue tener a mi Primer Hijo
Cuando me gradue de contadora general
momentos bellos cuando nos fuimos de vacaciones mi familia toda
momentos hermosos q' pase con mi familia
momentos lindos que pasamos en brasilia
Luego cuando inagure mi micro Empresa de electricidad momento especial

cuentos
desde la cárcel

Los Sueños Dentro De La Carcel.

Autoras: Lizeth Salvatierra, Johana Hernández, Maribel Clemente y Jhovana Marquina.

Un día inesperado caímos presas en el año 2022. La Maribel cayó en Arica y nosotras, Lizeth, Jhovana y Johana, caímos en Iquique…

Como nosotras las tres estábamos en Iquique, fuimos trasladadas a Arica y en ese momento conocimos a la Maribel, y nos recibió muy bien, sin importarles de donde veníamos. Pero un día, la Maribel discutió con la Johana, porque la Maribel se cree macho, pero nosotras nos dimos cuenta que estaba fingiendo porque se cree la mera mera del patio, pero no nos importó y seguimos adelante porque la cárcel nos enseña a convivir con toda clase de personas.

La Lizeth conoció en la cárcel a una niña y se enamoró, pero la niña se fue en libertad y la abandonó, y así siguió adelante picoteando labios de aquí y de allá.

La Jhovana se cree que es un macho, pero ese papel no le da. Su sueño es casarse con la Javiera, porque siempre anda bordando cosas de mujeres…

Y la Johana es una niña no muy tranquila, pero eso sí, anda costurando cortinas a pura mano habiendo máquinas de coser, pero de puro retazos y se cree una modista.

Pero siempre unidas por una libertad.

Fin

El Maltrato entre Rejas

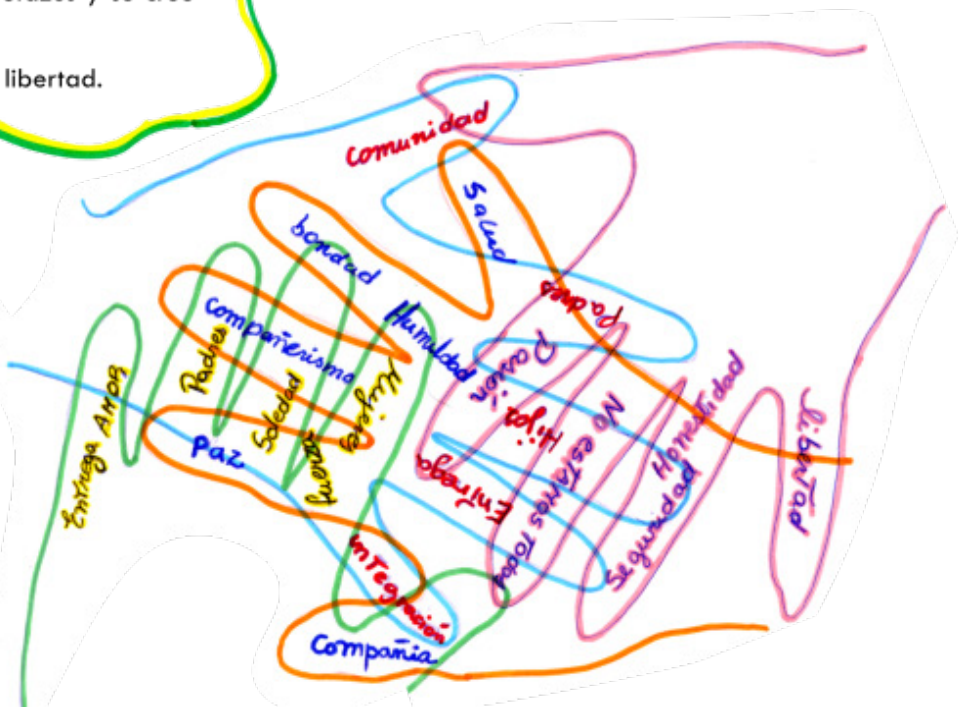
Autorxs: Camila Cruz, Javiera Soto, Ender Anza·

Un día normal en la cárcel de Arica, población penal patio #5, cae una reclusa llamada Bichota, la cual llegó muy asustada, sin saber nada de ese mundo al cuál se tenía que enfrentar·

Desconcertada, sin saber qué hacer, se le acerca una desconocida para preguntar de donde era· Así llegó a entablar una amistad un día sin problemas, sin pensar a quién se enfrentaba realmente, conviviendo y viviendo con aquella chica· Desde ahí, comenzaron una serie de abusos y maltratos psicológicos· Debido a todo lo que pasó, decidió irse a vivir sola· Al pasar el tiempo, conoció a una persona llamada Génesis, con la que hasta el día de hoy son grandes amigas·

Al pasar el tiempo, Génesis avanzó a otro pabellón (#2), y Bichota quedó en el patio #5 muy triste· Por todo esto, Bichota luchando por avanzar, pasó por un sinfín de cosas· Fue "cogotiada", maltratada, insultada y abusada psicológicamente, y hurtada de sus pertenencias·

Pasó al patio #2 después de 4 meses y aquí se encuentra mucho mejor, más tranquila y feliz·



Las dificultades son oportunidades

Autora: Milena Fabiana Callaú Pérez

Yo sé que todos tenemos distintas historias, unas peores que otra y hay quienes cuentan algo mejor que eso. Esta vez se trata de mí. Cuando aprendí a leer y escribir, noté que me gustaba lograr frases, crear música, inventar historias o narrarlas. En fin, a medida que los días no dejan de pasar y la gente crece y muere, he sido testigo de grandes cosas.

Hay algo que no deja de sorprenderme. Es que cuando más sola me siento es cuando más acompañada estoy. A los 7 años tuve un accidente, una motocicleta me atropelló dejándome sin ninguna posibilidad de vivir. Hoy tengo 23 años y se puede decir que me esfuerzo por vivir con todas las posibilidades que me ofrece el día a día.

Me encuentro en el Centro Penitenciario de Arica-Chile. Después de haber estado en la prisión de Alto Hospicio como imputada y en Iquique aprendí a vivir con la necesidad, también conozco. Aquí es donde descubrí que la libertad significa oportunidad donde sea que nos encontremos. El vivir sin miedos y limitando solamente los límites.

Llevo casi 4 años presa. Estoy condenada a 4 años un día de regalo jaja. Compartí y conocí mucha gente, pero agradezco haber logrado conocerme de esta manera, siendo perseverante una y otra vez. Estando aquí, recibí muchas noticias, como que mamá estuvo hospitalizada. Asistía a las quimios debido a que algunos de sus órganos le fallan y contamina su sangre. Eso la debilita físicamente pero espiritualmente se fortalece en Dios, tanto que ahora dejó de visitar el hospital muy seguido.

Mamá fue quien me enseñó que nunca estaré sola. Que el amor nos une y que Dios es amor. A donde vaya ella irá conmigo e irán conmigo todo el que ama, porque la distancia es sólo una palabra cuando alguien te importa. Nunca he recibido una visita de parte de mi familia, si me lo he preguntado ¿por qué no? Quizás hay muchos factores, pero yo no he dejado de estar en casa, sobre todo cuando mamá me piensa, me llora o me imagina al lado suyo. Yo la llevo tatuada no solo en mi piel sino aquí dentro ♡ en el órgano más importante que me produce vida.

Recuerdo la noche en la que no podía quedarme dormida debido al dolor que sentía, tenía más de 8 puñaladas en la cabeza, tenía puntos en todos lados como hombros, espalda y hasta en una de mis orejas a causa de una pelea que tuve. En ese momento una compañera (Eliana Pérez) me acompañó y cuidó. Una vez más vi el amor de Dios y su gran misericordia conmigo. Todo eso hoy solo son cicatrices. Hace 7 meses atrás mi hermano César quedó preso en Bolivia. Sentía que era demasiado. Nada es demasiado para quien descubre lo fuerte que es.

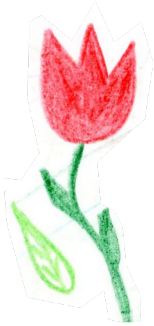
El 10 de octubre César salió en libertad. Logré verlo en casa a través de mi llamada del mes. Clama a mí, responderé y enseñaré cosas grandes y ocultas que tu no conoces.

En fin, he vivido muchas cosas y he sido todos los números que se pueden contar en este sitio. Hace poco tenía ganas de obtener el beneficio de la ley mixta. No sé exactamente cuál fue el motivo de que se me haya rechazado, pero si sé que un objetivo debe lograrse, incluso cuando hayas dejado de esforzarte por ello ¡se puede volver a intentar hasta conseguirlo! Así se cumplen las metas y lo que uno desea. Mientras uno tenga vida, tenemos la capacidad de llegar a la luna.

Se aproxima el premio que tanto espero. ¡Llevarme a casa la gran enseñanza de amarme sin miedos para empezar a sentirme libre!

Algo importante que agregar. Tenemos vida, salud, un techo que nos cubre, una cama donde dormir. No nos falta la comida porque es un derecho como interno. Tenemos compañía, así no la pidamos, la tenemos. No es el mejor lugar, pero es donde estamos por un periodo de tiempo. Somos pasajeros aquí. En algún momento llegamos a destino.

Esfuérzate y se valiente.
Aliéntese tu corazón.
Pronta libertad para
quienes la buscan.



El caballo solitario

Autora: Gissel Rodríguez

Un día muy soleado Luzmila salió a dar un paseo con su caballo dorado llamado Honty. Cabalgó y cabalgó muy lejos sin darse cuenta que había llegado tan lejos que había sobrepasado la frontera con el país vecino.

Siguió cabalgando un poco más para poder encontrar un lugar para poder pasar la noche. Cuando llegó al pueblo más cercano, a medida que se iban adentrando al pueblo, se dio cuenta que todo mundo asustado se iba corriendo a refugiarse, hasta que llegó a una casa hecha de vidrios y se dio cuenta que no había nada más que un caballo traslucido y solitario.

libertad

Existen diferentes tipos de libertades... Mi libertad aquera que yo podía decidir todo lo que yo quería, sobre todo disfrutar con mis hijos, mi familia sin que nadie te este Cuestionando nada tu forma de vida.... Pero ahora no me siento libre ya que me encuentro privada de mi libertad....

Para mí la libertad es la libertad de decisión, Poder decidir que comida consumir, en qué horario consumirlo, Poder decidir que ropa vestir y como vestir, hasta poder decidir que hacer en mi tiempo libre.

La libertad para mí es Hacer lo que yo quiero sin que me digan nada ni me detengan y cumplir mis metas sin Trancas

-Por lo menos para mi la libertad no solo salir de la cárcel, también es mandar en mi vida, Tomar mis propias decisiones.

La libertad es estar con la familia abrazar y besar a sus hijos o aquien uno quiera
Proyectarse a un trabajo
Comer lo que uno quiera.
dormir esta la hora que uno quiera
caminar sin limites
y salir donde uno quiera.

PRONTA libertad para todes

¿Que es para ti la libertad?

para mi la libertad es que nadie me de ordenes.
ser yo misma
ser yo jefa de mis propositos

Es poder expresarte moverte
Disfrute asi los demas es
Ser quien quieres ser
Sin medidas sin limites
Sin entorpecer al resto
Respetando

Existen otros tipos de libertad por ejemplo

la libertad de su vida de uno mismo y como personas y como devemos ser. la libertad al trabajo, de opinar, de caminar a conocer personas
también a tener pareja de tener hijos y que nadies me de ordenes de nadies pero en ocaciones si como mi mama hace mi familia

SER LIBRE ES LO MAS LINDO

Para mi la libertad es estar libre y Poder estar con mis hijos y aprobecharlos al maximo brindoles crecer y dandoles una mejor educacion y tambien estar con mi marido y trabajar y trabajar Como nunca y recuperar todo este tiempo Perdido

Querer y Poder hacer o lograr Algo, Sentirte a gusto Contigo Mismo.

Poder tomar mis propias desiciones y poder expresarme libremente, estar con mi familia, poder hacer lo que me gusta sin que tenga que rugas ni que este acorde de algo.

Para mi la libertad significa, mucho, como por ejemplo: lo primordial es estar a todo momento junto a mi familia, en especial mis hijos. Poder cumplir mi rol de madre, Poder decidir por mi, como vestir, que trabajar, que desayunar, Almorzar, a que hora levantarme... etc. Decidir por mi misma todo tipo de decisiones. Y Sentirme bien y Feliz ya que tengo mi libertad. Y Poder ser yo 100% yo.

Ser libre y sentirse libre es ser tú
Haciendo lo que quieres y con quien quieres...

collage

Milena Callaú

Wanda

¡Fuera!

HAY UNA VIDA EXTERIOR Y TE CONVIENE IR A BUSCARLA

SIGUE EL CAMINO

PRONTA LIBERTAD PARA TODAS

NUESTRA ACTITUD ATRAE, CREA Y MANIFIESTA NUESTRAS EXPERIENCIAS.

Sin Vivirlo, no Sabros lo que se siente

"Hay una fuerza más poderosa que la electricidad y la energía nuclear: la voluntad"

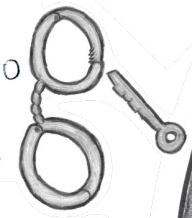
Sueños entre las rejas

ideas de libertad

CARPETA DE INVESTIGACIÓN N° 574

La Vida es el Toro

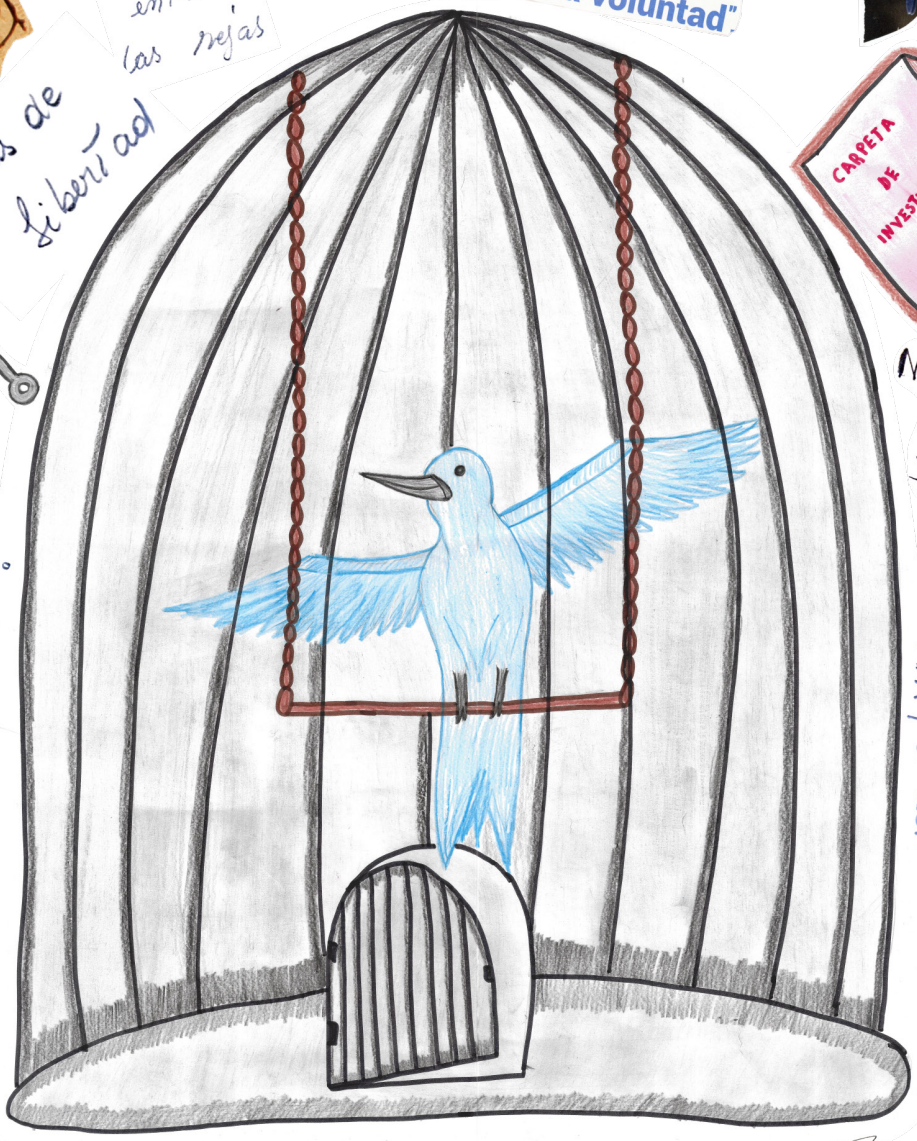
En El Cementerio de los Vivos



NADA ES FACIL

A través A Ser Libre y Feliz!

"INFORMATE Y APRENDE..."



"VIDA Y ENCIERRO"

PASION Y DESEO

"NO TE RINDAS"

Sonrie a pesar de que los cosas no esten bien

Los creadores invencibles que nonas gana la fuerza de vivir ¡con fuerza!

"Un día sonarán los martillos. Ahora estoy entre rejas y enmanillada. Esto no es eterno. Un día abriré la manilla y la puerta con la llave y saldré volando de este lugar, y del libro seré borrada, con toda la fuerza"

Soñar No cuesta Nada

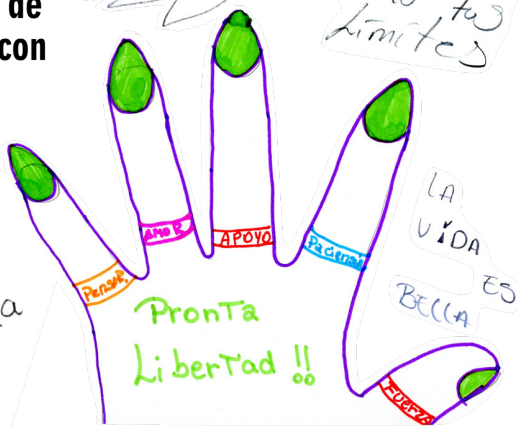
Limitando Sólo tus Límites

Vive Sin Límites

CREANDO SUEÑOS POR SIEMPRE

POR AMOR AL ODIO

Rendirme yo? Que dirá Tu abuela



LA VIDA ES BELLA

camino

Me gustaría poder salir de mi cabeza un rato para poder tranquilizar un poco.

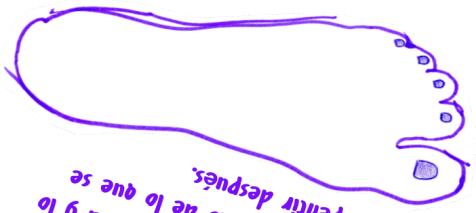
Vivir con todos mis hijos y nietas

a todos mis familia y hermanos

a criar a mis nietos y criar con Amor

Mi futuro
- libertad
- estar con la familia
- trabajar al 100%
- aprobechar el tiempo
- valorar esta lo mas mínimo

Me gustaría poder terminar el colegio ya que no terminé de estudiar, para saber muchas cosas más.



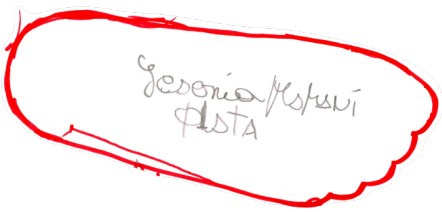
Me gustaría enseñarle a mis hijos muchas cosas buenas de las cuales he aprendido en este lugar. Para que ellos nunca cometan el mismo error que cometí yo y que puedan tener muchas cosas ya que nunca las tuve yo. que ellos triunfen en la vida y lo tengan todo y no hagan nada malo de lo que se puedan arrepentir después.

- Me gustaría tener mi propio Emprendimiento.
- Me gustaría aprender sobre la medicina
- Me gustaría enseñarles a mis Padres y hermanos Tanto Como a mis amigos.

Conocer más sobre ella música. Cuando me dieron la oportunidad tuve ganas de conocer en profundo ella melodía.

Me gustaría hacer polera de colegio y buzos de colegio. Me gustaría aprender la polera de piqué.

Me gustaría enseñarle a mis sobrinos, hermanos y el que quiera aprender, no soy egoísta.



Un sueño que debe convertirse en realidad es ser diseñador o crear una aplicación o crear una programa conocimiento y tener conocimiento de diseño gráfico.

mío